

Vår mentale grunnberedskap

«Norge har levd i dyp fred og med økonomisk handlingsrom og velferd i lang tid. Beredskapsaktører, offentlige virksomheter, næringsliv og befolkningen har i stor grad innrettet sitt virke med varig fred for øye. I denne meldingen er regjeringen tydelig på at alle sivile sektorer må forberede seg på situasjoner høyt i krisespekteret, inklusive væpnet konflikt og i verste fall krig.»



Meldingen - Forberedt på kriser og krig (Meld. St. 9 (2024-2025)) [HØRINGSSAL 1] | Justiskomiteen
Skjermdump fra Justiskomiteens høring om Totalberedskapsmeldingen. Sølve K. Karlsen, leder Tenk.

Da AP/SP-regjeringen fremla sin totalberedskapsmelding 10. januar, mer enn indikerte meldingens tittel om innholdet – og alvoret: «Forberedt på kriser og krig». Altså: at krig må være en del av beredskapsarbeidet i alle deler av hele samfunnet for å styrke vår motstandskraft – noe som i høyeste grad også gjelder hver og en av oss. Eller som statsministeren sa på pressekonferansen under fremleggelsen: «Totalforsvaret – det er deg og meg». Norske myndigheter *alene* kan altså ikke forberede befolkningen på kriser og krig.

Og 5. februar presenterte Forsvarets etterretningstjeneste, Politiets sikkerhetstjeneste og Nasjonal sikkerhetsmyndighet sine åpne trussel- og risikovurderinger, som ikke akkurat tonet ned viktigheten av det totalberedskapsmeldingen beskriver og hva vi som samfunn må gjøre av tiltak – i hele spennet mellom det helt konkrete i form av betong og tilfluktsrom via egenberedskap og vannkanner til det kognitive og

desinformasjon. Når det gjelder sistnevnte så peker blant andre World Economic Forum på dette som en av vår tids store trusler.

Temaet var også oppe på den årlige nasjonale samfunnssikkerhetskonferansen i regi av Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap 10. og 11. februar i Oslo: «Hvordan beskytte befolkningen i krevende tider?» Her fortalte Sølve Kuraas Karlsen i Tenk, som er skoleavdelingen til Faktisk.no, om hvordan de jobber med kildebevissthet og kritisk mediebruk basert på et eget undervisningsopplegg for ungdom.

I dette bildet er det vel neppe overraskende at stikkordet er sosiale medier, som de yngre benytter i langt større grad enn redaktørstyrte medier. «*De unge trenger derfor kunnskap om det de tar til seg*», mente Tenk-lederen foran ca. 750 fremmøtte fra «beredskaps-Norge».

Dette var ett av flere budskap han fremførte også overfor Stortingets justiskomite, som gjennomførte sin åpne høring om totalberedskapsmeldingen 13. februar. Hele 120 «delegasjoner» med sine høyst ulike innfallsvinkler var i ilden.

Komiteens leder Helge Andre Njåstad (FrP) oppsummerte det slik etter den ti timer lange høringen: «*Det som slår oss etter denne lange høringsdagen er jo at det er et enormt engasjement ute i Norge av folk som vil bidra og det skal vi være takknemlig for; at når regjeringen har lagt fram en sånn melding så er det mange som ønsker å spille en rolle i beredskapsarbeidet. Det er en stor styrke for samfunnet vårt*», understreket komitelederen som benyttet anledningen til å minne om at alt som ikke står i komiteens innstilling og i meldingen dermed betyr at det ikke er viktig og at det ikke går an å tenke beredskap på andre måter og at høringen langt fra er den eneste sjansen til å tenke beredskap. «*Det er mange tema som sikkert ikke vil få den plassen som alle mener er nødvendig, men det betyr ikke at det ikke er viktig og at det ikke er mulig å gjøre ting likevel.*»

Fristen for komiteens avgivelse av sin innstilling er 29. april. Og både frem til da – og selvsagt etter det – bør beredskap være et høyst naturlig tema rundt lunsjbordene det være seg på bilverkstedet, hos IT-konsulentene, på teateret eller på lærerværelsene – ja overalt; inkludert ved middagsbordene i de tusen hjem.

Skal vi som samfunn utvikle vår totale motstandskraft er ett av stikkordene bevisstgjøring, som en vesentlig byggekloss i vår mentale grunnberedskap – hos deg og meg – for trygge og robuste samfunn.

«Meldingen er en vekker og marsjordre til oss alle: At alle må bidra, for alle kan bidra. Og på den måten styrker vi samfunnets motstandskraft.»

STATSMINISTER JONAS GAHR STØRE 10. JANUAR

Av redaktør Ola K. Christensen



ALVOR: Har Norge forstått hva alvoret krever av oss og at det hauster. Det treffer oss alle i daglige saker i medier, men er vi forstått det? Foto: Eivind Jamnaka/maurovic

Skjermdump, generalmajor (p) og spesialrådgiver
Tonje Skinnarland.

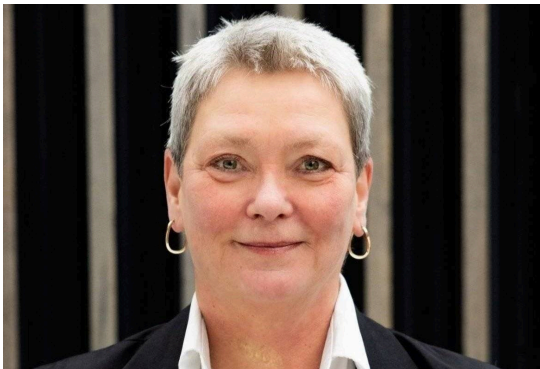


Jan Tore Johansen, Martine Klock, Sverre Sanden og moderator Christian Moldjord på "Modig Ledelse"

Generalmajor (p) og spesialrådgiver i Advansia Tonje Skinnarland: Når Alvoret banker på døra, må alle ta ansvar

Totalberedskapsmeldingen er tydelig og signaliserer at tiden med dyp fred er over.

[Les mer](#)



Sjef for Politiets sikkerhetstjeneste (PST), Beate Gangås / PST.

Sjef PST: – Det er en urolig tid

Onsdag 5. februar offentliggjorde Politiets sikkerhetstjeneste sin årlige nasjonale trusselvurdering. Her setter Sjef PST Beate Gangås ord på trusselbildet vi står overfor i Norge i 2025.

[Les mer](#)



Nøkkeloverrekkelse da Tore O. Sandvik overtok som ny forsvarsminister etter Bjørn Arild Gram.
Foto: Synne Kvam / FD.

konferansen på Akershus festning. Foto: Torbjørn Kjosvold / Forsvaret.

Psykolog i Sjøforsvarets sanitet Sverre Sanden: Når krigen kjem til oss

Psykologane har viktige roller i forsvaret av Noreg, dei veit det berre ikkje. Det hastar å byggje kompetanse som speglar dei nye tryggingpolitiske realitetane.

[Les mer](#)



Etterretningstjenestens trusselrapport for 2025.

Stormaktsrivalisering og auka terrorfare truar Noreg

– Noreg står i ein mykje meir krevjande sikkerheitssituasjon. Det seier sjef for Etterretningstenesta, viseadmiral Nils Andreas Stensønes.

[Les mer](#)



Vår nye justis- og beredskapsminister Astrid Aas-Hansen. Foto: Torgeir Haugaard / Forsvaret.

Nøkkeloverrekkelse i Forsvarsdepartementet

4. februar 2025 ble Tore O. Sandvik (Ap) utnevnt til forsvarsminister, og han tok over etter Bjørn Arild Gram (Sp). Se sendingen av nøkkeloverrekkelsen i Forsvarsdepartementet her.

[Les mer](#)



CUF-leksjon (care under fire), rekruttskole 2407. Foto: Vanessa Andrea Vågstøl Hilland / Forsvaret.

Økende re-rekruttering til Forsvaret

Forsvaret skal vokse kraftig det neste tiåret. Nå har Forsvaret innført tiltak for å få tidligere soldater og ansatte tilbake. Det gir resultater.

[Les mer](#)



Arne Christian Haugstøyl
Skjermdump, direktør i NSM Arne Christian Haugstøyl / NSM.

**Risiko 2025:
Et sikkert Norge i en usikker verden**

Astri Aas-Hansen blir ny justisminister

Senterpartiets Emilie Enger Mehl er ikke lenger Justis- og beredskapsminister. Etter at Senterpartiet trakk seg fra regjeringen, er det nå Arbeiderpartiets Astri Aas-Hansen som skal overta stafettspinnen.

[Les mer](#)



Det finnes to ulike tilfluktsrom: Fullverdig tilfluktsrom og dekningsrom. Foto: Stian Olberg / DSB.

– Hvor er mitt tilfluktsrom?

Det spørsmålet har Elisabeth Aarsæther, direktør i Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap fått flere ganger siden Russlands invasjon av Ukraina i 2022. Nå skal tilfluktsrom og beskyttelsesrom pusses opp og bygges i hele Norge.

[Les mer](#)



Politimester Ida Melbo Øystese i Oslo politidistrikt. Foto: Ole Berg-Rusten, NTB
Skjermdump, politimester i Oslo politidistrikt Ida Melbo Øystese.

Politimester i Oslo Ida Melbo Øystese:

Trusselvurderingene for 2025 viser at sabotasjeforsøk i Norge er sannsynlig. Norske virksomheter må for alvor iverksette forebyggende tiltak nå, understreker NSM i årets risikovurdering.

[Les mer](#)



Representanter fra Heimevernet, politiet, Statsforvalteren og private bedrifter samlet for kursing i beredskap. Foto: Melvin Jongenburger / FHS.

Nå er det alvor - organiserte beredskapskurs for toppledere

Som et tiltak i et mer usikkert verdensbilde organiserte Statsforvalteren i Vestfold og Telemark et totalberedskapskurs sammen med politiet og Heimevernet. Omtrent 70 toppledere fra offentlig og privat sektor deltok for å bli bedre på samarbeid og krisehåndtering.

[Les mer](#)

«Min bekymring er at politiets rolle får for lite oppmerksomhet når nasjonens beredskap skal rustes opp»

Det bekymrer meg at politiets rolle får for liten oppmerksomhet i beredskapsdebatten. Inntil krig er erklært, er det politiet som er førstelinjen mot hybride angrep fra fiendtlige stater.

[Les mer](#)



Direktør Elisabeth Aarsæther, DSB. Foto: Anita Andersen / Forsvaret.

Telefonstorm overrasket DSB-direktøren: – «Elisabeth, her har du ikke tenkt nok»

DSB-direktør Elisabeth Aarsæther mener at tilliten kan settes i spill om folk er usikre på hvor tilfluktsrommet deres er. I tillegg tror hun at man må snakke mer om hvordan man skal ivareta folks kjæledyr i krise og krig.

[Les mer](#)



Kokkelærlinger på kjøkkenet i Rena leir. Foto: Torgeir Haugaard / Forsvaret.

– Å være lærling er en god start på voksenlivet

Praktisk arbeidserfaring, tett oppfølging, gode utviklingsmuligheter og venner for livet. Det er bare noen av grunnene til at lærlingene trives så godt i Forsvaret. Bli bedre kjent med et knippe av dem her!

[Les mer](#)



Foto: Pixabay.

Mediene er en viktig del av totalberedskapen

I en tid preget av økende global uro og usikkerhet, er det viktigere enn noen gang å verdsette og beskytte rollen til redaktørstyrte medier i vårt samfunn.

[Les mer](#)

I redaksjonen: Kåre-Ludwig Jørgensen, Hanne G. Garder, Hilde A. Johansson og Ola K. Christensen

Redaksjonen avsluttet 14.02.2025



Norsk TotalforsvarsForum (NTF) - Bygning 60, Akershus Festning, 0015 Oslo, Norge

[Meld deg av](#)

Levert av **Make**